


<div>교훈 : 성실</div> <div></div>	가 정 통 신 문	제 2023 - 102 호
		담당 : 학생인권부
	2023학년도	경기도 시흥시 장현순환로 100
	학부모 학교폭력예방교육	☎ (교무실) 031-365-8200
		☎ (행정실) 031-365-8207

사이버폭력 예방 주간 관련 사이버폭력 예방 학부모 교육

사이버폭력, 이렇게 예방해요.

- 평소에 대화를 통해 바른 인성관을 기본으로 하고 자취, 온라인 활동에 관심을 가지고 살펴봅니다.
- 컴퓨터와 스마트폰 사용법을 익히고, 자취와 무관한 사용을 제한합니다.
- 사이버상의 상충을 현실세계처럼 존중하도록 알려줍니다.
- 음란물과 폭력물 등 유해정보를 차단하는 소프트웨어를 설치합니다.
- 자취와 사이버폭력에 대해 주기적으로 대화를 나누고 사이버폭력 발생시 대처 방법과 대처 시 도움 요청 기법에 대해서도 알려줍니다.
- 자녀가 사이버상에서 부모의 주민등록번호 등 개인정보를 사용하지 않도록(혹은 알지 못하도록) 관리합니다.
- 자녀가 사이버폭력 피해를 입었을 경우, 직접 해결하려 하지 않고 어른과 먼저 상의할 것을 강조합니다.
- 사이버폭력으로 고통 받고 있는 친구가 있다면, 자녀가 방관하지 않고 적극적으로 도와주거나 신고하도록 가르칩니다.

사이버폭력 이별 때 주의 깊게 살펴보세요

1. 자녀가 갑자기 계정을 삭제하거나 SNS를 탈퇴한다.
2. 잘 모르는 사람들이 자녀의 이야기나 소문을 알고 있다.
3. 컴퓨터 혹은 스마트폰을 사용하는 시간이 자녀에게 많다.
4. 불리한 기색으로 스마트폰을 자주 확인하고 민감하게 반응한다.
5. 용돈을 많이 요구하거나 스마트폰 사용요금이 자녀에게 많이 나온다.
6. SNS 상태 글이나 사진의 분위기가 우울하거나 부정적으로 보인다.
7. 부모가 자신의 스마트폰 기기를 보거나 만지는 것을 매우 싫어하고 민감하게 반응한다.
8. 온라인에 접속한 후 또는 문자메시지나 패시지를 본 후 당황하거나 괴로워 보인다.
9. 언제 채팅방에서 탈퇴하거나 자녀 혼자만 떠돌아다니는 심리적 공백을 당한다.
10. 사이버상에서 이별보다는 비하성 발언이나 욕으로 호칭되거나 아무나 협박이 많이 들어온다.

사이버폭력, 이렇게 대응해요.

01. 자녀의 심리적 안정과 신체적 안전을 최우선으로 고려합니다.
02. 자녀를 지속적으로 관찰하고 주기적으로 대화를 나눕니다.
03. 객관적으로 사실관계를 파악하고 증거자료를 확보·확인합니다.
04. 흥분하지 말고 침착하게 대응합니다.
05. 가해자를 직접 만나거나 보복하려 하지 않습니다.
06. 학교, 전문 기관 또는 경찰에 도움을 요청합니다.
07. 학교나 경찰 관계자와 연락을 취하여 전체 처리 과정을 확인합니다.
08. 피해·가해 자녀의 치료나 교육에 참여합니다.

* 참고

- 불법 촬영을 등의 이유로 인해 사생활 침해나 명예훼손 등 권리 침해를 받은 자는 정보통신망법 제44조의2에 따라 정보통신서비스 제공자에게 관련 정보의 삭제를 요청하거나, 반박 내용의 게재를 요청할 수 있습니다.
- 불법 촬영을 이유로 피해를 입은 사람은 성폭력방지법 제2조의2에 따라 디지털성범죄 피해지원센터 ☎02-735-8994에 촬영물의 삭제 등을 위한 지원을 요청할 수 있습니다.

우리 아이와 이렇게 공감해요.



자녀에게 힘이 되어 주세요!

자녀가 사이버폭력을 당했다는 사실을 알게 되었을 때, 자녀를 배려하거나 사이버폭력의 원인을 자녀에게 돌리는 듯한 말을 하여 자녀가 상처받지 않도록 조심해 주세요.

아이들을 해준 것에 고마움을 표현하고, 그동안 자녀가 느꼈을 고통에 대해 충분히 공감해주어 자녀가 부모를 믿고 의지할 수 있도록 해주세요. 이때 "그렇구나."와 같은 공감의 표현과 "지금 기분이 어때?"와 같은 개방형 질문을 사용하면 좋아요.

사이버폭력을 당한 자녀에게 이런 말은 해서는 안 돼요!

- ❌ 왜 그동안 엄마(아버지)에게 이야기 안 했어?
- ❌ 얼마나 애들이 널 안전하게 봤으면 그랬겠어. 평소엔 학교생활을 어떻게 하고 다닌 거?
- ❌ 개가 가만히 있는 날 왜 괴롭혔었어. 너도 쫄 잘못된 거 아니야?
- ❌ 별거 못 다닐 정도로 힘든 건 아니야? 참고 다쳐지 어쩌겠어.
- ❌ 별거 별거 이야기 해야 해결을 할 거 아니야. 어떻게 해주면 좋을지 빨리 말해 봐.

출처 : 경찰청 외(2021) 장·지 목책) 5는 5권

사이버폭력, 어디서 도움을 받을 수 있을까요?

사이버폭력, 어디로 신고하면 될까요?

문자·전화신고 문자신고 #0117, 국번없이 117

안전 Dream 117학교폭력 신고센터
 117학교폭력 신고센터
 학교폭력 및 사이버폭력 신고 상담서비스 제공
 02-122-2000

사이버폭력 신고시스템(E-CRM)
 사이버폭력 신고시스템(E-CRM)
 사이버폭력 신고, 상담 서비스 제공
 ecrm.police.go.kr

사이버폭력, 어디서 상담을 받을 수 있을까요?

Wee 학생위기상담 종합지원서비스
 Wee클래스 wee센터 wee스콜 안내
 wee.go.kr

청소년사이버상담센터
 청소년사이버상담센터
 웹 상의심리상담 제공(청소년 및 부모 대상)
 온라인 과잉상담 서비스 제공
 (11 채팅상담, 게시판 상담, 상담전화 등)
 cyber1388.kr

스마트심센터
 스마트심센터
 스마트폰 과의존 관련 상담 제공
 (자녀의 내방시간, 가용시간 상담 등)
 appc.or.kr

사이버폭력, 어디서 정보를 얻을 수 있을까요?

동해나눔학교 사이버폭력 예방교육 서비스,
 도민도반 학교폭력 종합정보 서비스
 cybernetic.edunet.net
 cyberdrama.go.kr

푸른나무재단 학교폭력 예방교육 및 온라인 상담 제공
 blueoak.or.kr

아인제 아름다운 디지털 세상
 안전한 인터넷 이용문화 조성을 위한 교육 및 캠페인 운영
 aine.or.kr

카카오톡 플러스친구 **모바일 앱**

청소년상담1388 청소년 24시간 상담 서비스 제공
 02-122-2000 11 888

푸른나무재단 학교폭력 예방교육 및 온라인 상담 서비스 제공
 사이버폭력 예방 교육 제공

상디앤 학교폭력 관련 상담 서비스 제공
 학교폭력 관련 상담 서비스 제공
 상디앤 상담 서비스 제공

스마트안전상담 스마트폰을 이용한 사이버폭력 예방 교육 서비스 제공
 스마트안전상담

2023. 6. 12.

시흥가온중학교장[직인생략]